

COURS 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Hatha Yoga 8h30 - 9h45				
Qi-Gong 9h - 10h30		Yoga sur chaise 10h - 11h	Yoga traditionnel doux 9h45 - 11h	Méditation Harmonisation 9h30 - 11h		
Yoga traditionnel doux 14h15 - 15h30	Qi-Gong 14h - 15h30			Yoga traditionnel doux 14h15 - 15h30		
Taiji 16h - 17h30	Hatha Vinyasa Yoga 17h30 - 18h40	Hatha Vinyasa Yoga 17h - 18h40	Yoga traditionnel doux 17h45 - 19h	Yoga Samadhi Flow (yoga doux, méditation) 17h30 - 18h30		
Yoga traditionnel doux 17h45 - 19h	Hatha Vinyasa Yoga 18h45 - 20h	Hatha Vinyasa Yoga 18h45 - 20h	Yoga traditionnel doux 19h15 - 20h30			Taiji 18h - 19h30

Tel.

Mail

Tel.

Mail

Alexandra BRIFFAZ

+41 79 929 85 21

alexandra.briffaz47@gmail.com

Christian ARNOLD

+41 78 952 22 31

csarnold@vivaldi.net

Carolina

+41 79 787 54 52

caamelot@bluewin.ch

Sabine SZELESS

+41 76 200 29 31

sabineszeless@yahoo.fr

Aline FORESTIER

+41 76 680 34 60

gigong4fun@gmail.com

Véronique REPOND

+41 22 757 00 04

hello@thehappyplace.ch